

Contra Costa County Breastfeeding Resource Directory

Agencia	Consejo/Consulta	Teléfono	Sacaleches Alquiler/venta
Contra Costa Breastfeeding Warmline	Deje un mensaje con su nombre, número de teléfono, y su pregunta sobre la lactancia. Una especialista en lactancia le devolverá la llamada dentro de las 24 hrs.	1-866-878-7767 Oprima 1-Español, Press 2-English	
WIC Libre de costo a todas las participantes de WIC	Concord Pittsburg Richmond (Todos son Inglés / Español con servicios de interpretación disponibles)	Phone (925) 646-5534 Fax (925) 646-5029 Phone (925) 431-2465 Fax (925) 431-2470 Phone (510) 231-8624 Fax (510) 231-8601 Apoyo de lactancia WIC (925) 646-5534	Todas las clínicas de WIC clinics (925) 646-5534 Compruebe su elegibilidad
Enfermera de la salud pública (Sin cargo, sirven principalmente los de bajos ingresos)	Las visitas a domicilio ayudar a las familias, incluyendo apoyo a la lactancia / educación / consultas (Inglés / Español)	P (925) 313-6924 F (925) 313-6029	
Kaiser (Miembros de Kaiser)	Walnut Creek (English) Antioch (English/Español) Richmond (English/Español) Pinole (English/Español)	(925) 295-4368 (925) 813-3879 (510) 307-2514 (510) 243-4215	(925) 295-5001 (925) 813-3879 (510) 307-2210 (510) 243-4020
John Muir Health Clinica GRATIS sin cita para ayudar con la lactancia (hasta 1 mes de edad) Jueves: 11:30 am-1 pm	Consejos Lactancia Line (gratis) Citas con consultoras de lactancia (cobran basado en los ingresos) Visitas al Hogar (pueden estar cubiertos por seguro) (Inglés solamente)	(925) 941-7900 Option #1	(925) 941-7900 Option #1
Sutter/Delta	Consultora en lactancia (Inglés solamente)	(925) 779-7200x4206	
La Clinica de la Raza	Alicia Rangel, MSW, IBCLC* (interpretación por teléfono disponible)	(925) 246-4844	
Alta Bates (cobran basados en los ingresos)	Consultoras en Lactancia para los pacientes externos Lactation Consultants (Inglés solamente)	(510) 204-6546 (510) 204-7701	(510) 204-6546
Contra Costa County Breastfeeding Coalition	Contra Costa County Regional Breastfeeding Liaison Monique Sims, DrPH, RD, IBCLC	(925) 646-5200	
Mother's Milk Bank	Proporciona la leche materna a los bebés cuyas madres no pueden suministrar la leche necesaria para satisfacer las necesidades de sus bebés.	(408) 998-4550	(408) 998-4550 Medi-Cal ppt only, must pick up.

Clases de Lactancia y Grupos de Apoyo gratis o de bajo costo en el Condado de Contra Costa

Agencia	Dirección	Contacto	Fecha/Hora/Detalles
Grupos de apoyo para la lactancia de WIC (gratis)	Concord WIC Office 2355 Stanwell Circle, Concord	Gaby Ortega, CLE (925) 646-5226	2 nd Thursday 9:30-11:30 am (Español) 2 nd Thursday 1:30-3:30 pm (English)
	Pittsburg Health Center 2311 Loveridge Road, Pittsburg	Claudia Salmeron, IBCLC* (925) 431-2465	2 nd Monday 9:30-11:30 am (Español) 2 nd Monday 1:30-3:30 pm (English)
Clases de nutrición y lactancia de WIC (gratis)	Richmond	(510) 231-8600	Call for schedule (English/Español))
Clases de nutrición y lactancia de WIC (gratis) Healthy Start (free)	Concord	(925) 646-5370	Call for schedule (English/Español)) Llame para el horario (English/Español)
	Pittsburg	(925) 431-2460	
	Brentwood	(925) 513-6880	
	Martinez	925) 370-5495	
John Muir Women's Health Center (gratis y según los ingresos)	Walnut Creek	(925) 941-7900 x3 (English) www.johnmuirhealth.com	Mamás de Muir: Martes y Jueves Sesiones semanales libre o bajo de costo hasta 1 año de edad. Llame para registrarse. La lactancia materna, el parto y el cuidado del recién nacido: Llame para más información sobre las clases gratuitas o de bajo costo
La Leche League-LLL (gratis)	Pittsburg-Antioch-Brentwood-Oakley	Mary: (925) 754-1284 Julie: (925) 757-6767	3 rd Friday at 10:00 am Antioch First 5 Center/ El Centro De Primeros 5 de Antioch, 512 West 5 th Street Call Mary for date and time (925) 550-6459
La Leche League-LLL (gratis) Bay Area Breastfeeding Support (gratis)	Concord-Walnut Creek-Pleasant Hill-Martinez-Lafayette	Anuta: (925) 818-4355	3 rd Wednesday of every month at 3:00 pm Bloom Retreat, 1444 South Main Street, Walnut Creek
	San Ramon-Alamo	Maggie: (510) 703-4636 Email: lalechealamosanramon@hotmail.com	4 th Tuesday of every month at 10:00 am San Ramon Medical Center, 600 Norris Canyon Rd, San Ramon. (Use South/Family Birthing Center entrance, meets in Blackhawk A room)
	Pinole	Serena Meyer IBCLC* (510) 612-4000 serenemother@gmail.com	2 nd Friday 4:30-5:30 pm Community breastfeeding support for pregnant, breastfeeding women, family partners & children. 880 Tennant Ave, Pinole-Alex Clark Room (bottom floor)
Kaiser	Pleasanton	(925) 847-5172 (English)	Pleasanton Breastfeeding Class Saturday 9:30-11:30 am (*times varies call first) North Building, Second floor conference room
Kaiser Sutter/Delta	Antioch Medical Center	(925) 813-3560 (English/Español)	Call for Breastfeeding class information.
	Antioch Delta Fair	(925) 779-5147 (English)	
	Richmond	(510) 307-2210 (English)	
	Martinez	(925) 372-1198 (English)	
	Pinole	(510) 243-4020 (English)	
	Walnut Creek Medical Center	(925) 295-4190 (English)	
	Antioch	(925) 779-7200 x4206	
Alta Bates (First session free /\$10 per session)	Berkley	(510) 204-6546 (English)	Tuesday and Friday 1:30-3:00 pm Breastfeeding Support Group 2450 Ashby Ave, Berkeley